



**Konferencija vyks Microsoft Teams platformoje. Prisijungimo nuorodos pateikiamos atskirame dokumente. / Conference will be held in Microsoft Teams. The links are in a separate document.**

**Prisijungimo reikalavimai: stabilus interneto ryšys, internetinė kamera ir mikrofonas. Ekrane turi matytis dalyvio vardas ir pavardė (skaitant pranešimą – pranešėjas). /**

**Requirements for connection: stable internet connection, webcam and microphone, the name of the participant must be visible on the screen (when presenting – students' faces should be visible).**

### **PROGRAMA / PROGRAMME**

**08.50–09.00** Dalyvių prisijungimas prie *Microsoft Teams* platformos / Participants join Microsoft Teams

**09.00–10.50** Konferencijos atidarymas ir plenarinis posėdis / **Opening and the plenary session**

*Plenarinio posėdžio moderatoriai: Laura Povilionytė (LT) ir Veronika Adomėlytė (EN) / Moderators of the plenary session: Laura Povilionytė (LT) and Veronika Adomėlytė (EN)*

**9.00–9.20** Sveikinimo kalbos / **Welcome speeches**

**Juozas Meldžiukas**, Jaunimo reikalų departamento prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos vyriausiasis patarėjas tarpžinybiniam ir tarpsektoriniam bendradarbiavimui/ Chief Adviser for Interdepartmental and Intersectoral Cooperation at the Department of Youth Affairs under the Ministry of Social Affairs

**Rita Liepuonienė**, Vilniaus kolegijos direktoriaus pavaduotoja studijoms/ VK/UAS Vice-Rector for Studies

**Gabrielė Jokubauskaitė**, Vilniaus kolegijos Verslo vadybos fakulteto Studentų mokslinės draugijos pirmininkė / Chairperson of Student Scientific Association

**Doc. dr. Viktor Kozlovskij**, Konferencijos Mokslinio komiteto pirmininkas / Chairperson of the Scientific Committee of the Conference

**9.20–10.50** Kviestiniai lektoriai / **Guest speakers**

**Doc. dr. Giedrė Brazdauskaitė**, Vilniaus kolegijos Mokslo skyriaus mokslo darbuotoja/ Researcher in the Scientific Department of VK/UAS.

**Advancing Sustainability Competences in Higher Education**

**Donatas Glušauskas**, UAB Acheta direktorius / Director of JSC Acheta  
**How to Save the Planet and Make Money**

**Gabija Kajėnaitė**, „Kurk Lietuvai“ projektų vadovė / Project Manager of “Kurk Lietuvai”  
**Multilingualism: Can speaking more than one language increase your job prospects?**

**Rūta Vyšniauskaitė**, Asociacijos „Jaunimo Debatai“ Tarybos narė / Board Member of Association “Jaunimo Debatai”  
**Darbas su jaunimu - atskleisti jaunų žmonių potencialą**

**11.00–13.20** Sekcijų posėdžiai (1–12) / **Meetings in sections (1–12)**

#### **Konferencijos sekcijos lietuvių kalba (1–7) / Conference sections in Lithuanian (1–7)**

##### **1 SEKCIJA**

**Moderatoriai: pirmininkė – Akvilė Šyvokaitė, posėdžio sekretorė – Gita Žižytė, kuratorė – doc. dr. Margarita Išoraitė**

**11.00–11.15** Asmenys, turintys tatuiruočių, tarp diskriminacijos ir lygių galimybių darbo rinkoje

Pavel Bankovskij, Agnė Juškevičienė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė doc. dr. Agnė Juškevičienė

**11.15–11.30** Tarpkultūriniai konfliktai ir jų sprendimo būdai

Rugilė Jašinskaitė, Ieva Lusaitė, Akvilė Šyvokaitė, Inesa Valiulytė, Gita Žižytė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Lina Žirnelė

**11.30–11.45** Socialinių tinklų naudojimo jūrų transporto sektoriuje tyrimas

Brigita Baranauskaitė, Inga Paulauskaitė, Lietuvos aukštoji jūrėivystės mokykla, vadovė lekt. dr. Elena Valionienė

**11.45–12.00** Kas skatina (motyvuoja) darbuotojus ir studentus dalyvauti organizacijos vidiniuose renginiuose?

Karolina Krikštaponytė, Laura Mačiūnaitė, Gabija Norkevičiūtė, Jana Novikevič, Irūnė Poškaitė, Eglė Razgaitytė, Miglė Šašlauskaitė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Daiva Aktas

**12.00–12.15 Vilniaus kolegijos studentų požiūrio į studijų, darbo ir laisvalaikio suderinamumą tyrimas**

Klaidas Grigas, Marius Miliauskas, Gediminas Vilius, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė doc. dr. Margarita Išoraitė

**12.15–12.30 Jūrų uosto valdymo modelių lyginamųjų veiklos rodiklių sistemos formavimas**

Rūta Abramovičiūtė, Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla, vadovė doc.dr. Simona Briedienė

**12.30–12.45 Karjeros planavimo pradžiamokslis paaugliui**

Agnė Čeplinskaitė, VIMS – International Meridian School, vadovas Igoris Zujevas

**12.45–13.00 Organizacijos mikroklimatas Kėdainių rajono savivaldybės administracijoje**

Žaneta Lydekienė, Lietuvos verslo kolegija, Klaipėdos padalinys, vadovė doc. Rasa Romerytė-Šereikienė

**13.00–13.15 Gintaro rūgštis ir jos poveikis odai**

Greta Kybartaitė, Šiaulių valstybinė kolegija, vadovė lekt. Lina Stungienė

## 2 SEKCIJA

*Moderatoriai: pirmininkė – Simona Šukytė, posėdžio sekretorius – Deividas Juškevičius, kuratorė – lekt. Violeta Žemaitienė*

**11.00–11.15 Mokinių sveikos gyvensenos skatinimas šiuolaikinėje visuomenėje**

Edita Bunytė, Justina Jacynaitė, Eva Klevinskaitė, Evelina Kurmilavičiūtė, Jurgita Rudolytė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Daiva Aktas

**11.15–11.30 Kaip tapti jūrų karininku?**

Karolina Leonaitė, Kamilė Railaitė, Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla, vadovė lekt. Rima Mickienė

**11.30–11.45 Sociologinis tyrimas: ar pasiteisina inovacijos grožio paslaugų sferoje?**

Laura Jasilionytė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Vilma Gegužienė

**11.45–12.00 Ar reikia kalbėti apie jaunimo savižudybę?**

Kotryna Blažulionytė, Greta Čižauskaitė, Agnė Daniūnaitė, Saulė Masalskytė, Vilniaus Abraomo Kulviečio klasikinė gimnazija, vadovė Vidutė Ališauskaitė

**12.00–12.15 Slaugytojų, neseniai baigusių studijas ir pradėjusių dirbti pandemijos laikotarpiu, veiklos iššūkiai**

Agnė Bielskytė, Šiaulių valstybinė kolegija, vadovė doc. dr. Vitalija Gerikienė

**12.15–12.30 Mikroekonomikos tyrimas: darbo galimybės jaunimui socialinių tinklų aplinkoje**

Šarlota Silvija Jankovska, Laura Jasilionytė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Daiva Deimantaitė-Gedmintienė

**12.30–12.45 Kaip socialiniai tinklai veikia jaunimą?**

Gustė Kazlauskaitė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovas lekt. Eimantas Kamienas

**12.45–13.00 VIMS (International Meridian School) gimnazistų sveikos mitybos ypatumai**

Tomas Jasas, Kipras Sodeika, VIMS – International Meridian School, vadovas Igoris Zujevas

**13.00–13.15 Celiulito paveikta oda ir jos priežiūra**

Agnė Šarlauskaitė, Šiaulių valstybinė kolegija, vadovė lekt. Lina Stungienė

## 3 SEKCIJA

*Moderatoriai: pirmininkė – Neringa Siniauskaitė, posėdžio sekretorė – Ugnė Kučinskaitė, kuratorė – lekt. Rasa Kazlauskienė*

**11.00–11.15 Vilniaus kolegijos Verslo vadybos fakulteto Ryšių su visuomene studijų programos studentų darbo ir studijų suderinamumas**

Neringa Siniauskaitė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Rasa Kazlauskienė

**11.15–11.30 Galimybės, iššūkiai, patirtys verslumo renginiuose**

Iveta Meškauskaitė, Danielė Naruševičiūtė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Ramunė Rapkauskaitė

**11.30–11.45 Streso poveikis ir populiariausi valdymo būdai**

Augustė Leonavičiūtė, Miglė Liubamirskaitė, Vilius Najulis, Karolina Petrauskaitė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Vilma Gegužienė

**11.45–12.00 VIMS (International Meridian School) gimnazistų karjeros planavimo ypatumai**

Ramazan Dilekči, Alanas Sinkevičius, VIMS – International Meridian School, vadovas Igoris Zujevas

**12.00–12.15 Jaunimo sveikos gyvensenos ypatumai, siekiant sėkmingos karjeros**

Linas Veršekis, Lietuvos verslo kolegija, vadovė doc. dr. Izolda Skruibyūtė

**12.15–12.30 Dezinformacija kaip ginklas visuomenei supriešinti**

Mindaugas Maširka, Vilniaus kolegija, VVF, vadovas lekt. Valdas Dambra

**12.30–12.45 Raštingumas socialiniuose tinkluose ir jo įtaka jaunimui**

Eva Anusaitė, Izabelė Zakarauskaitė, VIMS – International Meridian School, vadovas Igoris Zujevas

**12.45–13.00 Linijinės laivybos jungumo Kuršių marių regione plėtros galimybių tyrimas**

Austėja Miselytė, Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla, vadovas dr. Klaidas Perminas

**13.00–13.15 Uosto ir laivybos valdymo specialistų karjeros galimybės šiuolaikiniame jūrų uoste**

Dovilė Laukšaitė, Danielė Račkauskaitė, Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla, vadovė lekt. Rima Mickienė

#### 4 SEKCIJA

*Moderatoriai: pirmininkė – Dovilė Tučiūtė, posėdžio sekretorė – Viktorija Rinkūnaitė, kuratorė – doc. dr. Kristina Samašonok*

**11.00–11.15 Verslo socialinės atsakomybės svarba organizacijose: socialiai atsakingas mąstymas**

Gabija Balčiūtė, Gabija Erlickaitė, Modesta Griškaitė, Dovydas Janulevičius, Urtė Paškevičiūtė, Kiril Pozdejev, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Daiva Aktas

**11.15–11.30 „Žaliųjų“ mokesčių pokyčių vertinimas logistikos paslaugų plėtros kontekste**

Svajūnė Purkėnaitė, Dainius Toleikis, Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla, vadovė lekt. dr. Elena Valionienė

**11.30–11.45 Mokinių sveikos gyvensenos ypatumai**

Kipras Giraitis, Džiugas Aleksandras Samašonok, VIMS – International Meridian School, vadovė Vilma Baužienė

**11.45–12.00 Mikroklimato formavimas Alytaus miesto teatre**

Erika Ulerytė, Vilniaus kolegija, MTF, vadovė lekt. Nomeda Sindaravičienė

**12.00–12.15 Moksleivių kūrybiškumo ugdymo galimybės lietuvių kalbos pamokose**

Kipras Giraitis, Džiugas Aleksandras Samašonok, VIMS – International Meridian School, vadovai: Igoris Zujevas, Kristina Samašonok

**12.15–12.30 Studijų, darbo ir laisvalaikio aktualijos šiuolaikinėje visuomenėje**

Evelina Misevičiūtė, Jolita Prancevičiūtė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Danutė Maksimovičiūtė

**12.30–12.45 Mažų įmonių įsitraukimas į socialiai atsakingos veiklos komunikaciją**

Miglė Matulaitytė, Orinta Rikterytė, Silvija Skonsmonaitė, Beatričė Surgela, Evelina Šataitė, Ernestas Umbražiūnas, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Daiva Aktas

**12.45–13.00 Teorinis modeliavimas**

Laura Pociūtė, Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla, vadovė lekt. dr. Elena Valionienė

**13.00–13.15 Moterų lygių galimybių užtikrinimo jūrų sektoriuje tendencija**

Gabrielė Ceinoriūtė, Saulė Norbutaitė, Vanesa Skunzman, Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla, vadovė lekt. Rima Mickienė

#### 5 SEKCIJA

*Moderatoriai: pirmininkė – Laura Baškytė, posėdžio sekretorė – Edita Kovaliova, kuratorė – lekt. dr. Ona Petrėnienė*

**11.00–11.15 Italų verslo komunikacija: atvejo analizė**

Julija Jančevska, Katrina Miskevič, Evelina Ogar, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Lina Žirnelė

**11.15–11.30 Prevencinių aplinkosaugos priemonių taikymas AB „Achema“ veikloje**

Julija Želvytė, Lietuvos verslo kolegija, vadovė doc. dr. Izolda Skruibytė

**11.30–11.45 Kompiuterinių žaidimų įtaka paaugliams**

Ignas Miškelis, Jokūbas Truncė, VIMS – International Meridian School, vadovas Igoris Zujevas

**11.45–12.00 Prekės ženklas socialinės atsakomybės gniaužtuose**

Simona Aleknavičiūtė, Laura Baškytė, Lina Dailidaitė, Greta Jasiunavičiūtė, Airida Karnišauskaitė, Guoda Kuturytė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Daiva Aktas

**12.00–12.15 Integracinių galimybių į Šilko kelią vertinimas konsoliduojant alternatyvių krovinių srautus iš Azijos regiono**

Artur Šešel, Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla, vadovė doc. dr. Birutė Plačienė

**12.15–12.30 (Mis)komunikacija kaip viešosios erdvės problema**

Mantas Jusis, Vilniaus kolegija, VVF, vadovas lekt. Valdas Dambrava

**12.30–12.45 Chromestezija: ar garsas turi formą? Nuo koncepcijos atskleidimo iki idėjos įgyvendinimo**

Lina Balčiūnaitė, Vilniaus kolegija, MTF, vadovė lekt. Asta Kisieliūtė

**12.45–13.00 Jauno verslo iššūkiai ir galimybės bankiniame sektoriuje**

Danielė Švelnytė, Kauno technologijos universitetas, vadovė lekt. Jurgita Stankevičienė

**13.00–13.15 Inovatyvių priemonių taikymas konfliktams valdyti „X“ organizacijoje**

Edita Kovaliova, Vilniaus kolegija, MTF, vadovė lekt. Nomeda Sindaravičienė.

#### 6 SEKCIJA

*Moderatoriai: pirmininkė – Laura Povilionytė, posėdžio sekretorė Veronika Adomėlytė, kuratorė Lekt. Ramunė Rapkauskaitė*

**11.00–11.15 Graikijos kultūros atstovo kultūrinė adaptacija Lietuvoje**

Dovilė Ežerskytė, Laura Povilionytė, Veronika Valutaitė, Solveiga Vilkaitė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Lina Žirnelė

**11.15–11.30 Jūrų transporto sektoriaus skaitmeninio pasirengimo vertinimo teorinis modelis**

Liutauras Vyšniauskas, Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla, vadovė dr. Lina Dreičienė

**11.30–11.45 Šiandienos Lietuvos jaunimo grožio samprata ir standartai**

Benita Ledovskojūtė, Sofija Pemkutė, VIMS – International Meridian School, vadovas Igoris Zujevas

**11.45–12.00 Ar sudėtinga derinti studijas ir darbą?**

Greta Masiliūnaitė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Ramunė Rapkauskaitė

**12.00–12.15 Trumpųjų nuotolių laivybos tvarios plėtros galimybių vertinimas**

Edvinas Šiurna, Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla, vadovė lekt. dr. Elena Valionienė

**12.15–12.30 Startuoliai pasaulyje**

Albert Sudeiko, Rokas Valatka, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Danutė Maksimovičiūtė

**12.30–12.45 Ornitologinio turizmo skatinimas UNESCO Pasaulio paveldo sąrašo teritorijose: teorinis aspektas**

Miglė Muzikevičiūtė, Kolpingo kolegija, vadovė doc. dr. R. Navickienė

**12.45–13.00 Tolerancijos klausimai Lietuvoje** Domantas Čiukšys, Liutauras Eitavičius, VIMS – International Meridian School, vadovas Igoris Zujevas

**13.00–13.15 Retinolis ir jo poveikis odai**

Elvina Petrylaitė, Šiaulių valstybinė kolegija, vadovė lekt. Lina Stungienė

**7 SEKCIJA**

*Moderatoriai: pirmininkė – Enrika Žulkutė, posėdžio sekretorė – Gintarė Simanavičiūtė, kuratorė – lekt. Jūratė Patackaitė*

**11.00–11.15 Kaip savanorystė ugdo jauno žmogaus asmenines kompetencijas?**

Jūris Dumčius, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Ramunė Rapkauskaitė

**11.15–11.30 Kaip planuoti laiką studijuojant?**

Loreta Aleknaitė, Domantas Pocius, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė doc. dr. Margarita Išoraitė

**11.30–11.45 Sveiko gyvenimo būdo populiarumas tarp jaunų žmonių**

Gabija Malaiškaitė, Aleksandr Masel, Adriana Nechoroševaitė, Gabriela Pavtel, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Vilma Gegužienė

**11.45–12.00 Komunikacija socialinėse medijose**

Brigita Balbotovaitė, Aurelija Bazevičiūtė, Nato Bolotaeva, Vaiva Počkevičiūtė, Inesa Rentelytė, Agnė Straigyte, Greta Žadeikytė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Daiva Aktas

**12.00–12.15 Darbuotojų motyvacijos reikšmė individualioje įmonėje**

Deividas Jučas, Marius Karpavičius, Livija Kasteckaitė, Akvilina Sinkevičiūtė, Deimantė Žvirblytė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Daiva Aktas

**12.15–12.30 Ar didieji mados ženklai ras vietą tarp XXI a. jaunimo?**

Ugnė Burovaitė, VIMS – International Meridian School, vadovas Igoris Zujevas

**12.30–12.45 Jūrų uosto tvarumo vertinimas ekonominės pažangos požiūriu**

Šarūnas Šaltis, Lietuvos aukštoji jūrėivystės mokykla, vadovė dr. Lina Dreižienė

**12.45–13.00 VIMS (International Meridian School) gimnazistų verslumas**

Laurynas Rimkus, Totis Tubelis, VIMS – International Meridian School, vadovas Igoris Zujevas

**13.00–13.15 Socialinės atsakomybės temos integracija socialiniuose tinkluose**

Laura Garnytė, Gytis Gurklys, Ugnė Joniškytė, Edgaras Kraulišas, Agnė Kulevičiūtė, Silvija Lapėnaitė, Vilniaus kolegija, VVF, vadovė lekt. Daiva Aktas

**Konferencijos sekcijos anglų kalba (8–12) / Conference sections in English (8–12)**

**SECTION 8**

*Chairperson – Saiyyed Sungraiz Ali Khan, tutor – lect. Vytenis Končius*

**11.00–11.15 Why it is Important to Attach High Value to Developing Entrepreneurship and Sustainable Development?**

Ani Khvadagiani, Caucasus University, Georgia, consulted by assist. prof. Sopio Ogbaidze

**11.15–11.30 “Stereotypes, Go Away!”**

Julija Jermak, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Economics, consulted by lect. Ingrida Galkauskienė

**11.30–11.45 The Importance of Wearable Technology and Telehealth in Youth’s Daily Life**

Rimvydas Eitminavičius, Kauno technologijos universitetas, consulted by lect. dr. Andrius Rapalis

**11.45–12.00 A Comparison Between Healthy Youth Lifestyles in India and Lithuania**

Jaspreet Singh, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Flavius Streianu

**12.00–12.15 Solo Travelling for Young People**

Monika Milieškaitė, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Aušra Turčinskaitė-Balčiūnienė

**12.15–12.30 Lifestyle Changing Habits During the Transition From High-School to University**

Saiyyed Sungraiz Ali Khan, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Flavius Streianu

**12.30–12.45 Can You Hear Me?**

Gedvydė Cirtautaitė, Mantas Janušauskas, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Pedagogy, consulted by lect. Sigita Leistrumienė

**12.45–13.00 Achieving a Progressive Mindset through Cognitive Reframing in Youth**

Milda Drumstaitė, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Flavius Streianu

**SECTION 9**

*Chairperson- Valentina Yanes, tutor – lect. Flavius Streianu*

**11.00–11.15 Civil Society and Consumer Culture**

Sandro Shpetishvili, Sokhumi State University, Georgia, consulted by David Zaqaraia

**11.15–11.30 Younger and Older Generations Working Together Towards Labour Market Reintegration**

Grėta Jankauskaitė, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Flavius Streianu

**11.30–11.45 How Advertising Affects Your Purchases?**

Ugnė Kapčiūtė, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Aušra Turčinskaitė-Balčiūnienė

**11.45–12.00 Active Recreation And Spiritual Development Of Youth**

Maria Sets, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Flavius Streianu

**12.00–12.15 Originality in Arts and Cultivation of Creativity**

Gediminas Rydelis, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Arts and Creative Technologies, consulted by lect. Halina Klupšienė

**12.15–12.30 Love Your-Self, the Social Media Problem**

Marcin Daraškevič, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Aušra Turčinskaitė-Balčiūnienė

**12.30–12.45 Lenca Women – Indigenous Entrepreneurs in the Heart of Central America**

Valentina Yanes, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Flavius Streianu

**12.45–13.00 Social Engineering Methods and Protection Against Their Attacks**

Agnė Budrikaitė, Nora Kelpšaitė, Lietuvos verslo kolegija / UAS, consulted by doc. dr. Simona Grigaliūnienė

**SECTION 10**

*Chairperson Devika Nair, tutor – doc. dr. Viktor Kozlovskij*

**11.00–11.15 The Issues of Studies, Work and Leisure in Today's Society**

Elene Tvaauri, Nino Vanishvili, Caucasus University, Georgia, consulted by Nona Popiashvili, Giorgi Jologua

**11.15–11.30 Changing Organizational Culture to Accommodate Youth's Expectations and Needs**

Devika Nair, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Flavius Streianu

**11.30–11.45 Challenging Authority Figures**

Ignas Ancevičius, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Aušra Turčinskaitė-Balčiūnienė

**11.45–12.00 Agencied Internationalisation**

Maria Faria, Andre Moreira, Luis Roxo, Tiago Santos, Porto Polytechnic Institute, Portugal & Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Vaiva Chocevičiūtė

**12.00–12.15 Stepping Out of Your Comfort Zone. How is It Beneficial for Personal Growth?**

Justė Jurgutytė, Erika Vidžiūtė, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Aušra Turčinskaitė-Balčiūnienė

**12.15–12.30 The Diversity of Bio Packaging in Food Industry**

Ciprian Josan, Klaipėdos valstybinė kolegija / UAS, consulted by lect. Loreta Tamošaitienė

**12.30–12.45 Lithuania's Start-Up Ecosystem: Knowledge of the Youth and Experience of the Founder**

Simona Bagužytė, Valentinas Kovalevskis, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Electronics and Informatics, consulted by lect. Jūratė Helsvig

**12.45–13.00 Youth Motivation and Incentives to Start a Business in India**

Mohammad Shadab, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Flavius Streianu

**SECTION 11**

*Chairperson Deividas Dambrauskas, tutor – doc. dr. Keisha LaRaine Ingram*

**11.00–11.15 Switching from Student's Mindset to Leader's Mindset**

Do Bao Luat, Le Gia Phat, Lam Lieu Thanh Thao, Nguyen Pham Minh Trung, Ho Chi Minh University of Technology, Vietnam, consulted by dr. Pham Quoc Trung

**11.15–11.30 The Impact of the Covid-19 Pandemic on Students' Lifestyle**

Lukas Bukėnas, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Danutė Belazarienė

**11.30–11.45 Multicultural Management Challenges in a Hotel Environment**

Eduardo Arsénio, Mafalda Ferreira, Rafaela Mesquita, Inês Vaz, Porto Polytechnic Institute, Portugal & Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Vaiva Chocevičiūtė

**11.45–12.00 What is Happening to Animals in Our Country and How We Can Change That in the Near Future?**

Monika Sabonytė, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Agrotechnologies, consulted by lect. Halina Klupšienė

**12.00–12.15 Specification of Nutritional and Physical Activity Habits of University Students (Sample of Kirikkale University)**

Sevcan Bulut, Klaipėdos valstybinė kolegija / UAS, consulted by lect. Loreta Tamošaitienė

**12.15–12.30 Sports Positive Impact on Youth Physical and Mental Wellbeing**

Kamilė Alimaitė, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted lect. Flavius Streianu

**12.30–12.45 Exploration of Business Idea: Scented Car Mats Case**

Kamilė Alimaitė, Marius Aušvicas, Milda Drumstaitė, Bogdan Ustinovič, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Aušra Turčinskaitė-Balčiūnienė

**12.45–13.00 Impact of the Migrant Crisis on the Living Experience of Foreign Students Studying in Lithuania**

Arturas Kosobuckis, Markas Martinas Suika, Karolis Tigrudis, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Vaiva Chocevičiūtė

## **SECTION 12**

*Chairperson Ignas Grinevičius, tutor lect. Vaiva Chockevičiūtė*

### **11.00–11.15 The Issues of Studies, Work and Leisure in Today’s Society**

Elene Khomeriki, Caucasus University, Georgia, consulted by Nana Vashakidze

### **11.15–11.30 Music for the Mind**

Alfred Andruškevič, Laima Lazdauskaitė, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Aušra Turčinskaitė-Balčiūnienė

### **11.30–11.45 Why Personal Development is Important for Young People?**

Reda Budrytė, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Danutė Belazarienė

### **11.45–12.00 Studying Abroad: A Life-Changing Experience**

Jovita Paula Juškevečiūtė, Solveiga Vaznevičiūtė, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Economics, consulted by lect. Ingrida Galkauskienė

### **12.00–12.15 Overcoming Your “Comfort Zone” and Entering Your “Growth Zone”**

Efstratios Nistikakis, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Aušra Turčinskaitė-Balčiūnienė

### **12.15–12.30 Probiotics and Their Impact on a Healthy Lifestyle**

Stamatina Karantzikou, Kübra Nur Yalçın, Klaipėdos valstybinė kolegija / UAS, consulted by lect. Loreta Tamošaitienė

### **12.30–12.45 Using LEAN Principles to Reduce Waste Generated by Office Tasks in the Banking Industry**

Deividas Junevičius, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Flavius Streianu

### **12.45–13.00 Media Approach on Recent Migrant Crisis in Europe: Lithuanian and Greece Case Study**

Efstratios Nistikakis, Vilniaus kolegija / UAS, Faculty of Business Management, consulted by lect. Vaiva Chockevičiūtė

### **13.30–14.00 Baigiamasis posėdis ir konferencijos uždarymas / Closing session and ending the conference**

Darbo sekcijose apibendrinimas. / Summary of the Sections’ work

### **Atsisveikinimo kalba / Farewell speech**

Konferencijos organizacinio komiteto vadovės / Heads of the conference organizing committee

**Lekt. Vilma Gegužienė (LT) ir doc. dr. Aleksandra Pečiūrienė (EN)**